

Verzorging

Laat het wondje de eerste dag met rust, dus niet spoelen en wees voorzichtig met het poetsen van de tanden rondom het wondgebied. U mag de eerste dagen na de ingreep niet roken.

Vermijd alcohol (zeker in combinatie met medicatie). U mag verder alles eten en drinken, maar ga zorgvuldig om met het wondgebied in de eerste dagen na de behandeling.

In sommige gevallen krijgt u een spoelspuitje mee naar huis om de wond te reinigen. Dit spuitje mag u de eerste twee dagen niet gebruiken, omdat u dan het bloedstolsel, dat zorgt voor de eerste genezing, kunt wegspoelen. Hierna kunt u 2-3 keer per dag de wond met het spuitje schoonspoelen. Gebruik hiervoor lauwwarm water waarin u een theelepeltje keukenzout oplost. Als u na een aantal dagen merkt dat het spoelen niet voldoende helpt en er een vieze smaak of geur in de mond aanwezig is, of dat u koorts krijgt, neem dan contact met ons op. Het kan dan nodig zijn dat wij de wond voorzichtig voor u schoonspoelen en u wat extra reinigingsinstructie geven.

Koorts

Een temperatuur tot 39 graden gedurende de eerste dagen is normaal. Krijgt u plotseling koorts boven de 39 graden of houdt de temperatuursverhoging tot 39 graden langer dan vijf dagen aan, neem dan contact met ons op.

Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact op met uw behandelaar.

010—200 42 29 (24/7 bereikbaar)
info@kaakchirurgieholland.nl
www.kaakchirurgieholland.nl

Locaties

Capelle a/d IJssel
Hollandsch Diep 63p
2904 EP Capelle a/d IJssel

Rotterdam
Hoogstraat 99a—103a
3011 PK Rotterdam

Schiedam
Stadserf 90
3112 DX Schiedam

Vlaardingen
Fransenstraat 14a
3131 CC Vlaardingen

Zwijndrecht
Stationsplein 1
3331 LL Zwijndrecht

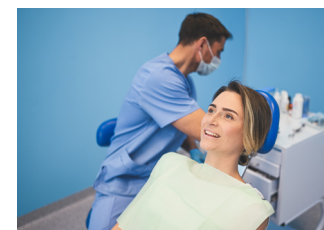
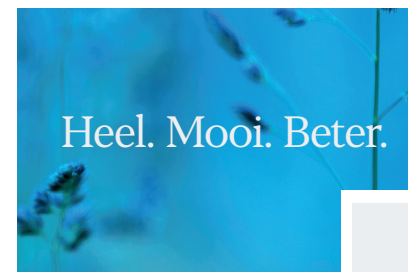


Klachtenregeling en Privacyverklaring op de website

Versie 2020-1



Kaakchirurgie Holland



Operatief verwijderen gebitselement

Vandaag of binnenkort komt u naar onze kliniek voor het verwijderen van een (verstands-) kies, tand of wortelrest. Uw arts of tandarts heeft met u besproken waarom deze behandeling wordt uitgevoerd. Deze folder is bedoeld als aanvulling daarop. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u die stellen aan uw kaakchirurg.

De behandeling

De behandeling gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. Deze verdoving is hetzelfde als bij de tandarts. Als de verdoving is ingewerkt, zal de kaakchirurg het betreffende gebitselement verwijderen. Soms is het nodig het tandvlees opzij te schuiven om met een boortje wat ruimte te maken in het kaakbot om het gebitselement in stukjes te verdelen. De wond wordt vervolgens gehecht. De hechtingen lossen na ongeveer 10-14 dagen vanzelf op.

Na de behandeling heeft u nog een aantal uur een verdoofd gevoel in de mond. Dit gevoel zal vanzelf weer verdwijnen als de verdoving uitgewerkt is.

Mogelijke complicaties bij de behandeling:

In de onderkaak

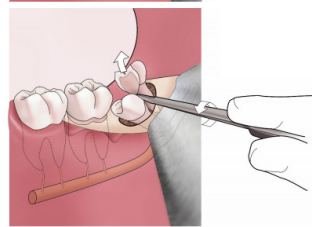
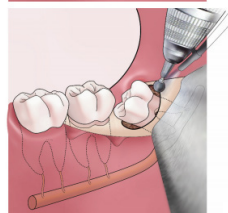
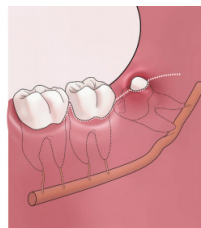
De gevoelszenuw van de onderlip/kin loopt door de onderkaak heen, soms dicht in de buurt van de wortels van de kiezen. De kans dat deze zenuw beschadigd raakt tijdens de ingreep is klein. Bij beschadiging van de zenuw kunt u (soms blijvend) een doof gevoel in een gedeelte van de onderlip en/of kin overhouden. Om het risico goed te kunnen inschatten wordt voorafgaand aan de ingreep een röntgenfoto gemaakt. Als uw arts het risico heeft ingeschat, zal hij of zij u hierover inlichten.

In de bovenkaak

Na het verwijderen van een kies in uw bovenkaak kan er een open verbinding ontstaan tussen de mondholte en de neusbijholte. Dit kan gebeuren wanneer de wortels van de kies in de neusbijholte uitsteken of als het kaakbot op die plek heel dun is. De kaakchirurg zal deze verbinding dan sluiten. Vervolgens is het belangrijk om 14 dagen niet te snuiten of te blazen. U mag wel uw neus ophalen.

Beschadiging kies/vulling

Ondanks een zorgvuldige procedure is beschadiging van een naastgelegen kies/vulling in sommige gevallen nauwelijks te vermijden. Uw tandarts kan een eventuele schade voor u herstellen.



Afb. 1 - Operatieve verwijdering van de verstandskies in de onderkaak

Stap 1

Er wordt een sneetje gemaakt in het tandvlees, om de verstandskies goed te kunnen zien.

Stap 2

Met de boor wordt ruimte gemaakt rondom de verstandskies, zodat deze eruit kan komen.

Stap 3

Met de boor wordt de verstandskies in delen gesplitst.

Stap 4

De gesplitste delen van de kies worden los van elkaar verwijderd.

Stap 5

De wond wordt gehecht.

Zorg na behandeling

Pijn

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd moet u oppassen met hete dranken of spijzen en voor het bijten op de gevoelloze lip, tong of wang. Na pijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicatie. De kaakchirurg zal u hierbij adviseren en zo nodig een recept uitschrijven. Lees altijd de bijsluiter van de betreffende medicatie en neem de medicatie in volgens het recept.

Zwelling

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna weer langzaam slinken.

U kunt de zonnepijn het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen. Als u het prettig vindt, mag u de wang koelen met een coldpack of een washandje gevuld met een plastic zakje met ijsblokjes of een ander koud element, zoals diepvrieserwtjes. Als de zwelling na drie dagen blijft toenemen, neem dan contact met ons op.

Nabloeding

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden en dit veroorzaakt roodgekleurd speeksel. Dit gaat vanzelf weer over. Probeer het wondje in de mond met rust te laten en er niet aan te zuigen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een prop maken van gazen, een stoffen zakdoek of de punt van de theedoek. Leg deze tegen de wond aan en zorg dat de prop op zijn plek blijft middels het dichtbijten van uw kaak. Pas na een halfuur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen. Als u zich zorgen maakt wanneer de bloeding na een aantal uur alleen maar verergert, neem dan contact met ons op.

Heel. Mooi. Beter.