

## Voeding

De eerste twee weken kunt u het beste zachte voeding consumeren. Eet liever geen hard voedsel, zoals stokbrood, appels of pinda's. Het implantaat kan dan goed vastgroeien. U hoeft geen maaltijd over te slaan en u kunt de normale hoeveelheden aanhouden. Eten en drinken kan het beste lauw van temperatuur zijn, dus niet te heet en niet te koud.

## Poetsen

Start met het poetsen op de plek van het implantaat na vier tot vijf dagen om het dopje van het implantaat schoon te houden. Gebruik hiervoor een zachte tandenborstel zonder tandpasta en poets voorzichtig, zodat het hecht draad niet losgaat. De hechtingen lossen na 10-14 dagen vanzelf op. Poets na iedere maaltijd en voor het slapengaan. De eerste twaalf weken niet elektrisch poetsen op de plek van het implantaat.

## Opzetstukje

Het implantaat wordt met een opzetstukje afgesloten. Dit kan weleens los gaan zitten. Dit kunt u bij de kaakchirurg weer vast laten zetten. Wacht hier niet te lang mee, omdat anders het tandvlees over het implantaat heen gaat groeien.

## Geïrriteerd tandvlees

Als het tandvlees bij het poetsen gaat bloeden, dan is het waarschijnlijk geïrriteerd. Om te voorkomen dat het gaat bloeden, poetst u voorzichtig het geïrriteerde gebied. Ook als het wel bloedt, poetst u goed en zorgvuldig. Als u uw gebit en tandvlees extra goed schoonhoudt, verdwijnt de irritatie. Als u nog Perio-Aid in huis heeft, kunt u dit tweemaal daags gebruiken gedurende twee weken. Een geopende fles is nog twaalf maanden houdbaar. Na het gebruik van spoelmiddel alles goed uitspugen en niet naspoelen met water.

## Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact op met uw behandelaar.

010 - 200 42 29 (24/7 bereikbaar)  
info@kaakchirurgieholland.nl  
www.kaakchirurgieholland.nl

## Locaties

Capelle a/d IJssel  
Hollandsch Diep 63p  
2904 EP Capelle a/d IJssel

Rotterdam  
Hoogstraat 99a - 103a  
3011 PK Rotterdam

Schiedam  
Stadserf 90  
3112 DX Schiedam

Vlaardingen  
Fransenstraat 14a  
3131 CC Vlaardingen

Zwijndrecht  
Stationsplein 1  
3331 LL Zwijndrecht

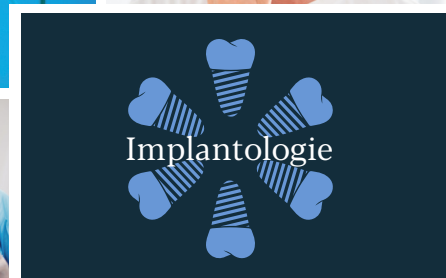
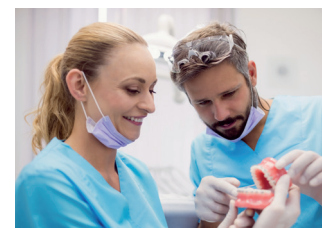
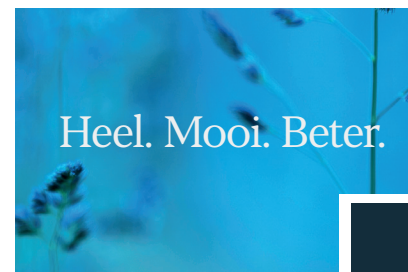


*Klachtenregeling en Privacyverklaring op de website*

*Versie 2020-1*



# Kaakchirurgie Holland



## Implantaat plaatsen Enkele of meerdere tandvervangingen

Vandaag of binnenkort komt u naar de kaakchirurg voor het plaatsen van één of meerdere implantaten. De kaakchirurg heeft met u besproken waarom deze behandeling wordt uitgevoerd. Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u die stellen aan de kaakchirurg.

### Wat is een tandheelkundig implantaat?

Een implantaat is een klein en zeer sterk element van metaal of keramiek dat goed wordt verdragen door het lichaam. Het wordt geplaatst op de plek van de ontbrekende tandwortel en fungeert ter ondersteuning van de kroon. Het is wetenschappelijk getest en wordt al meer dan 30 jaar wereldwijd gebruikt door gekwalificeerde tandartsen en kaakchirurgen.

## Algemene informatie

De kaakchirurg beslist in samenspraak met u hoeveel implantaten geplaatst worden. U krijgt een offerte mee met de geschatte kosten voor het plaatsen van het implantaat. De offerte voor het plaatsen van de kroon op het implantaat krijgt u van de tandarts.

## Hoe groot is de kans van slagen?

Zeer groot. Goed onderzoek vooraf maakt de kans op complicaties of mislukkingen minimaal. Toch kan er direct aansluitend aan het plaatsen van een implantaat tijdelijk ongemak zijn in de vorm van napijn of zwelling. Ook komt het een enkele keer voor dat een implantaat niet integreert en moet worden verwijderd. De kans hierop is groter als u rookt.



Afb. 1 - Implantaat in de kaak

## De behandeling

De implantaten worden onder plaatselijke verdoving geplaatst. De behandeling kunt u wellicht als oncomfortabel ervaren, maar is niet pijnlijk. U wordt op de hoogte gehouden tijdens de , mocht u daar behoefte aan hebben. De wond wordt gehecht met een hecht draad die vanzelf oplost, dat kan tot wel twee weken duren.



Afb. 2 - Plaatsen kroon op implantaat

## Eénfase- en tweefasen-implantaten

Er bestaan éénfase- en tweefasen-implantaten: bij toepassing van een éénfase-implantaat is het implantaat al direct zichtbaar ná de behandeling in de mond. In geval van een tweefasen-implantaat wordt het tandvlees over de wond gehecht. De implantaten zijn dan nog niet zichtbaar. In het geval van een tweefasen-implantaat volgt een tweede, kleinere ingreep onder plaatselijke verdoving. Hierbij worden, nadat een kleine opening in het tandvlees is gemaakt, opzetstukjes aangebracht op de implantaten. Deze opzetstukjes (healing caps) zijn hierna zichtbaar in uw mond.

## Kroon

Wanneer het implantaat is vastgegroeid in het kaakbot en de genezing van het omliggende tandvlees goed is verlopen, kunt u een afspraak maken met uw tandarts. Uw tandarts zal de kroon plaatsen.

Heel. Mooi. Beter.

## Zorg na behandeling

### Nabezwaren

De nabezwaren zijn meestal beperkt en variëren in veel gevallen van enkele dagen tot een week. Ze kunnen bestaan uit een pijnlijk wondgebied in de mond of enige zwelling met eventueel een bloedingstorting. Soms verandert het gevoel in de onderlip. Vaak is dit van tijdelijke aard. Slechts in uitzonderlijke gevallen is het blijvend. U kunt na de ingreep de voorgeschreven pijnstillers gebruiken.

### Zwelling

Na de behandeling kunt u zwelling verwachten. Dit kunt u beperken door het wondgebied thuis te koelen met een koelelement of ijsklontjes in een washandje. Wissel steeds af: 15 minuten koeling, 15 minuten zonder koeling enzovoort. Soms ontstaat er ook een bloedingstorting die langzaam weer verdwijnt en in zeldzame gevallen kan afzakken tot op uw borst.

### Pijn

De plaatselijke verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Neem zo nodig een pijnstiller die u heeft voorgeschreven gekregen en/of paracetamol 1000mg.

### Spoelen

De eerste 24 uur na de ingreep NIET krachtig spoelen, want dit kan tot een nabloeding leiden. Hierna kunt u de voorgeschreven mondspoeling gebruiken.

### Roken en alcohol

Het advies is een week aansluitend aan de behandeling niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Beide vertragen het genezingsproces van de wond.